

**Questão 1**

O mecanismo de generalização permite que os humanos estendam suas experiências anteriores a situações novas, com base na similaridade entre as experiências. Especialmente a generalização do medo aprendido tem sido considerada crítica para nossa sobrevivência. Ao generalizar experiências passadas de medo, podemos gerar respostas defensivas apropriadas a contextos potencialmente perigosos.

**Questão 2**

Uma generalização anormal do medo foi relatada em pacientes com transtornos de ansiedade. Eles mostraram respostas irracionais defensivas ou de medo não apenas aos estímulos com medo, mas também aos estímulos inofensivos que têm pouca semelhança com os estímulos de medo. Para examinar as respostas do medo à ameaça aprendida em pacientes com ansiedade, os pesquisadores usam o paradigma tradicional de condicionamento do medo. Em geral, os estudos têm concluído que a supergeneralização do medo condicionado é um marcador patogênico do transtorno de ansiedade, e que a compreensão do processo de supergeneralização do medo é fundamental para o tratamento dos transtornos de ansiedade.

**Questão 3**

A relação entre a ansiedade e a generalização do medo é controversa. Enquanto algumas teorias emocionais do medo sugerem que o sentimento consciente está sequencialmente ligado às respostas fisiológicas, outras argumentam que o sentimento consciente e a resposta fisiológica são paralelos, o que implica que as respostas fisiológicas não são diretamente responsáveis pelo sentimento consciente e vice-versa. Além disso, ambas as teorias não explicam claramente se a mudança no sentimento consciente de medo depende da mudança na resposta fisiológica ao medo.

**Questão 4**

O objetivo do estudo foi investigar diretamente o efeito da ansiedade na generalização do sentimento consciente de medo. Os pesquisadores focaram no efeito do nível de ansiedade individual em participantes não-pacientes, e avaliaram a relação entre a avaliação subjetiva do medo consciente e o nível de ansiedade individual. Para isso, desenvolveram um paradigma de generalização do medo baseado em estímulos de imagens de cenas naturais, que são uma versão simplificada dos contextos complexos reais. Descobriram que a generalização do medo consciente mostra correlação significativamente positiva com os estados de ansiedade individuais.

**Questão 5**

*O processo emocional envolve tanto o sentimento consciente quanto a mudança de respostas fisiológicas. Embora os estudos de condicionamento do medo, incluindo a generalização do medo, tenham focalizado predominantemente as respostas fisiológicas defensivas, que foram avaliadas como medo, “medo” geralmente se refere à consciência subjetiva de ter medo (sensação consciente de medo) em nossa vida diária. Além disso, estudos clínicos relataram que os pacientes com transtorno de ansiedade estão sofrendo com a sensação subjetiva de aumento do medo.*